BOLO LOW CARB DE CACAU COM BANANA.

INGREDIENTES

1 ovo

100 g de manteiga

100 g de farinha de coco

2 colheres (sopa) de farinha de maracujá

240 ml de leite de coco

4 colheres (sopa) de xilitol (a gosto)

1 banana

2 colheres (chá) de canela.

4 colheres (sopa) de cacau em pó 100%

2 colheres (chá) de fermento químico

MODO DE PREPARO

Separe o fermento.

Bata todos os outros ingredientes no liquidificador.

Deve se ter uma massa homogênea.

Coloque o fermento, misture com uma colher (ou espátula de sua preferência).

Coloque numa forma

Leve ao forno por 40 minutos (isso pode variar muito de forno para forno)

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13691-bolo-low-carb-de-cacau-com-banana.html