

BOLO LOW CARB DE CACAU COM BANANA.

INGREDIENTES

1 ovo
100 g de manteiga
100 g de farinha de coco
2 colheres (sopa) de farinha de maracujá
240 ml de leite de coco
4 colheres (sopa) de xilitol (a gosto)
1 banana
2 colheres (chá) de canela.
4 colheres (sopa) de cacau em pó 100%
2 colheres (chá) de fermento químico

MODO DE PREPARO

Separe o fermento.
Bata todos os outros ingredientes no liquidificador.
Deve se ter uma massa homogênea.
Coloque o fermento, misture com uma colher (ou espátula de sua preferência).
Coloque numa forma
Leve ao forno por 40 minutos (isso pode variar muito de forno para forno)

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13691-bolo-low-carb-de-cacau-com-banana.html>