CUPCAKE FIT DE MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

1 banana amassada

1 ovo

2 a 3 colheres (sopa) de farinha de aveia (a depender do ponto da massa)

1 colher (sopa) de leite

1 colherinha de açúcar mascavo

1 colherinha rasa de óleo

1 colherinha de fermento químico

opcional: 1 colher (sopa) de cacau em pó (para bolinho de chocolate)

opcional: 1 colherinha de café solúvel, além do cacau (para bolinho de capuccino)

sugestão para cobertura: doce de leite com chocolate

sugestão para cobertura: doce de goiaba

MODO DE PREPARO

Junte os ingredientes (exceto fermento)

Bata (uso o mixer, por ser pouca massa)

Asse de 5 a 6 minutos no micro-ondas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13713-cupcake-fit-de-micro-ondas.html