HAMBÚRGUER DE BRÓCOLIS E COUVE-FLOR VEGANO

INGREDIENTES

1/2 brócolis

1/2 couve-flor

azeite

sal

pimenta

4 colheres de farinha de aveia

MODO DE PREPARO

Primeiro, bata a couve-flor, brócolis, azeite e temperos no liquidificador.

Depois em um pote, adicione a farinha de aveia.

Molde a massa em forma de hambúrger.

Congele e depois frite.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13734-hamburguer-de-brocolis-e-couve-flor-vegano.html