BOLO FIT FOFINHO – LOW CARB

INGREDIENTES

5 ovos

5 colheres (sopa) de farinha de aveia

2 colheres (sopa) farelo de trigo

4 colheres (sopa) de adoçante em pó culinário

canela a gosto

1 colher (chá) fermento químico

MODO DE PREPARO

Bata as claras em neve com uma batedeira, em seguida adicione as gemas e bata por 2 minutos.

Desligue a batedeira e com o auxílio de um batedor incorpore aos poucos o adoçante, a farinha de aveia, o farelo de trigo, a canela e por fim o fermento.

Misture delicadamente.

Leve para assar em forno pré aquecido a 180° C por 20 minutos ou até que doure.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13735-bolo-fit-fofinho-low-carb.html