

# ESCONDIDINHO DE GRÃO-DE-BICO

## INGREDIENTES

1 xícara de grão-de-bico  
2 cebolas  
sal e temperos a gosto  
500 g de peito de frango  
1 tomate  
1/2 pimentão  
1/2 lata de palmito  
azeitonas a gosto  
2 colheres de ketchup  
alho a gosto  
azeite

## MODO DE PREPARO

### Massa

Cozinhe o grão-de-bico após 4/5 horas de molho.

Após o cozimento, bata no liquidificador com uma cebola cortada em cubos, sal e temperos até obter uma pasta.

### Recheio

Refogue no azeite a cebola, o alho, o tomate e o pimentão cortados.

Acrescente o peito de frango cortado em cubos, posteriormente o palmito, as azeitonas e os temperos

Acrescente o ketchup e deixe cozinhar.

### Montagem

Coloque o recheio em refratário e posteriormente a massa de grão-de-bico tapando o recheio.

Leve ao forno preaquecido médio por 30 minutos

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13740-escondidinho-de-grao-de-bico.html>