ESCONDIDINHO DE GRÃO-DE-BICO

INGREDIENTES

1 xícara de grão-de-bico

2 cebolas

sal e temperos a gosto

500 g de peito de frango

1 tomate

1/2 pimentão

1/2 lata de palmito

azeitonas a gosto

2 colheres de ketchup

alho a gosto

azeite

MODO DE PREPARO

Massa

Cozinhe o grão-de-bico após 4/5 horas de molho.

Após o cozimento, bata no liquidificador com uma cebola cortada em cubos, sal e temperos até obter uma pasta.

Recheio

Refogue no azeite a cebola, o alho, o tomate e o pimentão cortados.

Acrescente o peito de frango cortado em cubos, posteriormente o palmito, as azeitonas e os temperos

Acrescente o ketchup e deixe cozinhar.

Montagem

Coloque o recheio em refratário e posteriormente a massa de grão-de-bico tapando o recheio.

Leve ao forno preaquecido médio por 30 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13740-escondidinho-de-grao-de-bico.html