# VITAMINA DE MORANGO, LARANJA E BETERRABA

## INGREDIENTES

1 e 1/2 xícara (chá) de suco de laranja

6 morangos

1 colher (sopa) de beterraba picada

4 colheres (sopa) de neston 3 cereais

## MODO DE PREPARO

Em um liquidificador, bata todos os ingredientes.

Sirva a seguir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13750-vitamina-de-morango-laranja-e-beterraba.html