

MILK-SHAKE DE CHOCOLATE E AMENDOIM

INGREDIENTES

1 pera sem casca congelada

2 colheres (sopa) de leite de coco

1 xícara (chá) de leite

3 colheres (sopa) de chocolate em pó

1 colher (sopa) de amendoim torrado sem sal

MODO DE PREPARO

Em um liquidificador, bata todos os ingredientes até ficar homogêneo.

Sirva

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13751-milk-shake-de-chocolate-e-amendoim.html>