

# ARROZ DE MICRO-ONDAS

## INGREDIENTES

1/2 colher de sal ou açúcar

1 copo de arroz

3 colheres de azeite

400 ml de água ou leite

## MODO DE PREPARO

Coloque no fundo de um vasilhame de vidro 3 colheres de azeite e 1/2 colher de sal.

Lave 1 copo de arroz em um recipiente, depois despeje no vasilhame sem misturar com o azeite e sal

Depois em uma jarro de medida coloque 400 ml de água e despeje no vasilhame sem fazer a mistura

Deixe assim e depois coloque no micro-ondas sem a tampa do vasilhame

Regule a potência em alto e coloque cinco minutos no micro-ondas, depois regule a potência em médio-alto e coloque cinco minutos

Após regule a potência em médio e coloque sete minutos

Verifique se está cozido e seco.

Pronto para servir, boa refeição.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13757-arroz-de-micro-ondas.html>