GELEIA DIET DE MORANGO (ZERO AÇÚCAR)

INGREDIENTES

450 g de morangos lavados e cortados

1 colher (sopa) de limão

1 xícara de açúcar em pó sucralose

MODO DE PREPARO

Coloque tudo em uma panela e misture bem

Deixe descansar por 5 minutos

Leve ao fogo médio/baixo e ferva por uns 10 a 15 minutos

Mexa de vez em quando, até atingir a consistência desejada

Se quiser, pode amassar os morangos com um pilão ou garfo durante o processo

Deixe esfriar e leve à geladeira em um pote de vidro com tampa

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13759-geleia-diet-de-morango-zero-acucar.html