

FAROFA CROCANTE COM SOJA E LENTILHA PARA ANO NOVO (VEGANA)

INGREDIENTES

1/2 pacote de farofa crocante com lentilha

1/2 cebola roxa picada

2 dentes de alho picados

1 cenoura ralada

1/2 alho poró picado

3 colheres de azeite

sal e pimenta a gosto

100 g de lentilha cozida

MODO DE PREPARO

Em fogo médio, coloque na frigideira o azeite, alho, cebola, alho poró e a cenoura

Deixe dourar e em seguida acrescente a lentilha cozida

Tempere com sal e pimenta e acrescente a farofa crocante com soja

Então é só mexer e experimentar, caso queira acrescentar mais pimenta e sal.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13768-farofa-crocanente-com-soja-e-lentilha-para-ano-novo-vegana.html>