

BOLO DE BANANA COM CACAU DE MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

- 1 banana nanica madura
- 1 ovo
- 1 colher de cacau em pó
- 15 g de aveia em flocos finos
- 1/2 colher (café) de fermento em pó
- 1 pitada de canela em pó ou a gosto

MODO DE PREPARO

Amasse a banana e reserve.

Em outro pote ou caneca (resistente à micro-ondas) bata o ovo com um garfo até misturar a gema com a clara.

Adicione os demais ingredientes: aveia, cacau, a banana, canela, misture bem, e por último acrescente o fermento em pó.

Coloque o recipiente ou caneca no micro-ondas por 3 minutos.

Retire, coloque em um prato de sobremesa para servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13785-bolo-de-banana-com-cacau-de-micro-ondas.html>