

BOLO DE BANANA COM CACAU DE MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

1 banana nanica madura

1 ovo

1 colher de cacau em pó

15 g de aveia em flocos finos

1/2 colher (café) de fermento em pó

1 pitada de canela em pó ou a gosto

MODO DE PREPARO

Amasse a banana e reserve.

Em outro pote ou caneca (resistente à micro-ondas) bata o ovo com um garfo até misturar a gema com a clara.

Adicione os demais ingredientes: aveia, cacau, a banana, canela, misture bem, e por último acrescente o fermento em pó.

Coloque o recipiente ou caneca no micro-ondas por 3 minutos.

Retire, coloque em um prato de sobremesa para servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13785-bolo-de-banana-com-cacau-de-micro-ondas.html>