

# ARROZ COM BRÓCOLIS E ALHO-PORÓ

## INGREDIENTES

azeite de oliva

1/2 brócolis picado

1 xícara (chá) de arroz cozido (usei integral)

2 colheres (sopa) de alho-poró picado

1/2 tomate picado

açafrão a gosto

páprica defumada a gosto

15 amêndoas picadas

1 colher (sopa) de cream cheese

## MODO DE PREPARO

Refogue no azeite o alho-poró.

Depois coloque o tomate picado e refogue mais um pouco.

Em seguida, misture os pedacinhos de brócolis.

Tempere com páprica defumada, açafrão, sal e pimenta.

Quando o brócolis estiver al dente, misture uma colher de cream cheese, o arroz integral já cozido, um pouco mais de azeite e amêndoas picadas.

Misture bem e sirva

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13788-arroz-com-brocolis-e-alho-poro.html>