

PANQUECA DE BANANA (SEM GLÚTEN)

INGREDIENTES

4 ovos

4 bananas prata maduras picadas

2 colheres (sopa) de glucose de milho

1 colher (chá) de fermento em pó

Manteiga para untar

MODO DE PREPARO

No liquidificador, bata os ovos com a banana e a glucose até homogeneizar. Acrescente o fermento e bata rapidamente, somente para misturar.

Em frigideira antiaderente (11,5 cm de diâmetro no fundo) untada com manteiga sobre fogo baixo, despeje 1 concha e meia da massa, preenchendo todo o fundo (ela fica mais grossa mesmo).

Cozinhe com a frigideira tampada até dourar por baixo (uns 2 minutos) e vire para dourar do outro. Sirva com iogurte, granola, frutas e o que mais desejar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13807-panqueca-de-banana-sem-gluten.html>