

BRIGADEIRO FITNESS (SEM LEITE CONDENSADO)

INGREDIENTES

- 1 xícara (chá) de leite desnatado
- 15 a 20 gotas de adoçante
- 3 e 1/2 colheres de cacau em pó (de 50% a 100%)
- 1 a 2 colheres de manteiga ou margarina
- Chocolate granulado (opcional)

MODO DE PREPARO

- Coloque todos os ingredientes em uma panela (menos o granulado).
- Deixe em fogo alto de 15 a 20 minutos, sempre mexendo.
- Quando tiver uma consistência apropriada de brigadeiro, desligue o fogo.
- Coloque na geladeira para esfriar ou comaquentinho (e não se esqueça do granulado).

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13812-brigadeiro-fitness-sem-leite-condensado.html>