

# BRIGADEIRO FITNESS (SEM LEITE CONDENSADO)

## INGREDIENTES

1 xícara (chá) de leite desnatado

15 a 20 gotas de adoçante

3 e 1/2 colheres de cacau em pó (de 50% a 100%)

1 a 2 colheres de manteiga ou margarina

Chocolate granulado (opcional)

## MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes em uma panela (menos o granulado).

Deixe em fogo alto de 15 a 20 minutos, sempre mexendo.

Quando tiver uma consistência apropriada de brigadeiro, desligue o fogo.

Coloque na geladeira para esfriar ou coma quentinho (e não se esqueça do granulado).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13812-brigadeiro-fitness-sem-leite-condensado.html>