

SALADA COM PENNE, MANGA E FILÉ DE LOMBO

INGREDIENTES

600 ml de água
150 g de macarrão tipo penne
150 g file de lombo
1 cabeça de alface americana
250 g de rúcula
200 g de tomate
1 manga
2 mangas
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque a água com sal em uma panela para ferver
Adicione o penne e cozinhe até ficar ao dente e reserve.
Corte o filé de lombo em tiras.
Em uma panela adicione um fio de azeite e frite o filé de lombo e reserve.
Lave a alface, rasgue e coloque no recipiente que irá servir
Corte em pedaços pequenos a rúcula e a manga
Corte o tomate em tiras
Monte sua salada no prato com os ingredientes.
Polvilhe um queijo ralado por cima.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13814-salada-com-penne-manga-e-file-de-lombo.html>