ESFIHA (RECHEIO)

INGREDIENTES

500 g de carne moída

1 xícara de cebola picada

1 e 1/2 xícara de tomates sem sementes picados

3 colheres (sopa) de salsinha picada

1 colher (sopa) de hortelã picado

Caldo de 2 limões

Sal, pimenta do reino, pimenta síria a gosto

MODO DE PREPARO

Misture tudo todos os ingredientes em um recipiente

Recheie a esfirra. Ela pode ser aberta ou fechada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13822-esfiha-recheio.html