

SOPA DE COUVE COM BATATA-DOCE

INGREDIENTES

- 1 maço de couve manteiga picado
- 1/2 cebola cortada em cubinhos
- 1 batata doce (grande) cortada em cubos médio
- 1 colher (sopa) de curry
- 1 colher (sopa) de alho em pó
- 1 colher (sopa) de fumaça em pó (pode substituir por caldo de carne)
- 1 colher (café) de tomilho seco
- sal a gosto

MODO DE PREPARO

Refogue a cebola em cubos junto com a couve.

Quando a cebola estiver transparente e a couve tiver diminuído de volume, acrescente água até a metade da panela.

Acrescente a batata-doce e os temperos.

Com a panela semi-tampada e o fogo na temperatura média, deixe ferver por cerca de 20 minutos (até a batata-doce estar bem mole)

Quando a batata-doce estiver molinha, bata tudo no liquidificador e volte para o fogão a fogo baixo por 5 minutos.

Sirva quente.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13833-sopa-de-couve-com-batata-doce.html>