

PAPINHA DE BATATA, ABOBRINHA, CHUCHU, BETERRABA E FÍGADO (A PARTIR DE 5 MESES)

INGREDIENTES

1 batata
1/2 abobrinha
1/2 chuchu
1/2 beterraba
1 pedaço pequeno de fígado
azeite
1 cebola

MODO DE PREPARO

Lave a abobrinha e corte em rodela no mesmo tamanho com casca, descasque e corte os outros legumes.

Em uma panela coloque um fio de azeite e 1/3 da cebola picada e doure

Em seguida coloque o fígado e uma pitada de sal e refogue

Em seguida junte a beterraba e coloque água até cobrir

Deixe cozinhar até a beterraba ficar mole.

Em uma panela de pressão coloque um fio de azeite, o resto da cebola cortada em rodela, os legumes e 200 ml de água (medida de mamadeira) e deixe pegar pressão por 10 minutos

Rale o fígado e bata tudo no liquidificador

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13875-papinha-de-batata-abobrinha-chuchu-beterraba-e-figado-a-partir-de-5-meses.html>