VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ- VALTAIRA ABADIA.

INGREDIENTES

1 banana

1 maçã

limão a gosto

MODO DE PREPARO

Descasque a banana e coloque no liquidificador

Depois, junte a maçã e bata no liquidificador

Tempere com o limão

Coloque no copo ou coma no jantar junto com a comida

Sirva-se e sirva sua família.

Bom jantar!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13894-vitamina-de-banana-com-maca-valtaira-abadia.html