

FRANGO COM ASPARGOS

INGREDIENTES

185 g aspargos verdes marinados
azeite de oliva extravirgem Vale Fértil
4 peças de peito de frango
8 fatias de bacon
4 dentes de alho
queijo mussarela ralado
sal a gosto
páprica defumada a gosto

MODO DE PREPARO

Corte as peças de peito de frango, como abrindo um pão francês
Regue azeite de oliva dentro e fora das peças
Tempere com sal, alho picado e páprica defumada
Recheie com o queijo ralado e os aspargos
Se preferir um sabor mais suave, lave os aspargos antes
Unte a forma com azeite
Envolva as peças com duas fatias de bacon cada e mas alguns aspargos
Leve ao forno preaquecido a 180° C por cerca de 25 minutos ou até gratinar bem

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/139-frango-com-aspargos.html>