

# FRANGO COM ASPARGOS

## INGREDIENTES

185 g aspargos verdes marinados  
azeite de oliva extravirgem Vale Fértil  
4 peças de peito de frango  
8 fatias de bacon  
4 dentes de alho  
queijo mussarela ralado  
sal a gosto  
páprica defumada a gosto

## MODO DE PREPARO

Corte as peças de peito de frango, como abrindo um pão francês  
Regue azeite de oliva dentro e fora das peças  
Tempere com sal, alho picado e páprica defumada  
Recheie com o queijo ralado e os aspargos  
Se preferir um sabor mais suave, lave os aspargos antes  
Unte a forma com azeite  
Envolva as peças com duas fatias de bacon cada e mas alguns aspargos  
Leve ao forno preaquecido a 180° C por cerca de 25 minutos ou até gratinar bem

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/139-frango-com-aspargos.html>