IOGURTE DE MICRO-ONDAS SUPERFÁCIL

INGREDIENTES

1 litro de leite integral (temperatura ambiente)

1 potinho de iogurte integral sem açúcar (200 ml)

MODO DE PREPARO

Coloque o leite em uma vasilha própria para micro-ondas e aqueça por 1 minuto em potência máxima.

Misture o iogurte e coloque em potes com boa vedação (preferêncialmente separar em potes menores, de 600 ml ou 300 ml, pois assim o iogurte durará mais tempo na geladeira)

Enrole os potes em toalhas e devolva-os para o micro-ondas.

Não é necessário fazer mais nada, apenas deixar o micro-ondas fechado por 12 horas.

Após esse período, conserve os potes na geladeira.

Caso deseje adoçar o iogurte, sugiro adicionar frutas secas ou frescas, mel, compotas etc.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13911-iogurte-de-micro-ondas-superfacil.html