

# BOLO DE MICRO-ONDAS INDIVIDUAL DE FUBÁ

## INGREDIENTES

1 colher de milharina  
1 colher (sopa) de fubá  
2 colheres (sopa) de iogurte natural  
1 colher de óleo de soja  
1 e 1/2 colher de açúcar  
1 ovo  
1 colher de fermento em pó  
goiaba mole a gosto

## MODO DE PREPARO

Misture bem todos ingredientes em uma vasilha resistente ao micro-ondas

Leve na potência máxima por 3 minutos

Cubra com goiabada mole e pronto, se delicie

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13919-bolo-de-micro-ondas-individual-de-fuba.html>