

BOLO DE MICRO-ONDAS INDIVIDUAL DE FUBÁ

INGREDIENTES

1 colher de milharina
1 colher (sopa) de fubá
2 colheres (sopa) de iogurte natural
1 colher de óleo de soja
1 e 1/2 colher de açúcar
1 ovo
1 colher de fermento em pó
goiaba mole a gosto

MODO DE PREPARO

Misture bem todos ingredientes em uma vasilha resistente ao micro-ondas

Leve na potência máxima por 3 minutos

Cubra com goiabada mole e pronto, se delicie

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13919-bolo-de-micro-ondas-individual-de-fuba.html>