

# BOLO DE CANECA (MICRO-ONDAS)

## INGREDIENTES

1 ovo  
1 colher (sopa) de óleo  
4 colheres (sopa) de leite  
2 colheres (sopa) de achocolatado em pó  
2 colheres (sopa) de açúcar  
5 colheres (sopa) de farinha de trigo  
1 colher (chá) de fermento em pó  
Banana (opcional)

## MODO DE PREPARO

Em um recipiente misture bem o óleo, o ovo e o leite, depois adicione o açúcar, o achocolatado, a farinha de trigo e por último o fermento.

Mexa bem ate obter uma massa homogênea.

Corte 4 fatias de banana e misture junto com a massa (opcional).

Passa a massa para uma caneca e leve ao micro-ondas por 3 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13943-bolo-de-caneca-micro-ondas.html>