PUDIM SEM GLUTEN E SEM LACTOSE DA D. JAIRA

INGREDIENTES

4 colheres (sopa) de tapioca hidratada

4 ovos

4 colheres (sopa) de açúcar

1 caixa creme de leite

1 colher (sopa) de queijo ralado parmesão zero lactose

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador.

Coloque em forma caramelizada.

Asse por 40 minutos em banho-maria.

Ele estará bom quando estiver firme.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13948-pudim-sem-gluten-e-sem-lactose-da-d-jaira.html