

OMELETE DE MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

2 ovos

queijo ralado a gosto

orégano a gosto

2 fatias de tomate

3 pedaços de salame

MODO DE PREPARO

Coloque os ovos em um recipiente que possa ir ao micro-ondas

Depois fure a gema dos ovos e bata bem até se misturarem

Adicione o queijo ralado, o tomate e o salame

Depois coloque orégano

Em seguida, coloque no micro-ondas durante 2 minutos e 30 segundos

Se necessário coloque mais tempo.

Bom apetite

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13971-omelete-de-micro-ondas.html>