# SORVETE-MOUSSE DE BANANA *FÁCIL E SEM AÇÚCAR*

## INGREDIENTES

6 bananas

1 lata de creme de leite

## MODO DE PREPARO

Descasque as bananas, corte em rodelas, coloque em um saquinho e congele.

Bata as bananas congeladas com o creme de leite (sem soro)

O ideal é bater com um mixer.

Se for no liquidificador, as bananas muito duras podem forçar o aparelho

Neste caso é melhor que as bananas descongelem um pouco (fiquem mais moles)

Bata até ficar um creme consistente.

Sirva (consumo imediato).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13978-sorvete-mousse-de-banana-facil-e-sem-acucar.html