

LASANHA DE ABOBRINHA *A MAIS FÁCIL DO MUNDO* (SEM MASSA!)

INGREDIENTES

3 abobrinhas grandes em fatias finas
400 g de queijo mussarela fatiado
100 g de queijo parmesão ralado
2 latas de creme de leite
1 dente de alho amassado
noz moscada triturada/ralada a gosto (opcional)
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Molho

Em um recipiente, misture o creme de leite (sem soro), o alho, a noz moscada e o sal

Em uma forma de vidro untada, coloque uma camada do molho, uma de queijo mussarela, uma de abobrinha e repita até acabar as camadas.

Cubra a última camada de queijo com o parmesão ralado.

Leve ao forno por aproximadamente 40 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13979-lasanha-de-abobrinha-a-mais-facil-do-mundo-sem-massa.html>