

DETOX LIMÃO, GENGIBRE E PEPINO

INGREDIENTES

- 1 limão
- 3 fatias de pepino
- 5 pedacinhos pequenos de gengibre
- 2 litros de água
- hortelã a gosto

MODO DE PREPARO

Corte o limão de forma em que você consiga remover a parte branca no centro (é essa parte que deixa o suco amargo)

Bata com casca e tudo no liquidificador

Em uma jarra coloque as rodela de pepino e o gengibre

Coloque algumas folhas de hortelã

Pronto!

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13986-detox-limao-gengibre-e-pepino.html>