

# DETOX LIMÃO, GENGIBRE E PEPINO

## INGREDIENTES

1 limão

3 fatias de pepino

5 pedacinhos pequenos de gengibre

2 litros de água

hortelã a gosto

## MODO DE PREPARO

Corte o limão de forma em que você consiga remover a parte branca no centro (é essa parte que deixa o suco amargo)

Bata com casca e tudo no liquidificador

Em uma jarra coloque as rodelas de pepino e o gengibre

Coloque algumas folhas de hortelã

Pronto!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/13986-detox-limao-gengibre-e-pepino.html>