PUDIM DE LEITE CONDENSADO DIET, SEM OVO E SEM FORNO

INGREDIENTES

PUDIM

1 lata de leite condensado diet

1 caixa de creme de leite light

100 ml de água para dissolver a gelatina

12 g de gelatina sem sabor dissolvida

CALDA

1 xícara de frutose

1/2 xícara de água

MODO DE PREPARO

CALDA

Leve os ingredientes ao fogo até dar o ponto desejado.

Deixe a calda esfriar.

Coloque em uma forma com furo no meio, aro 18.

PUDIM

Bata todos os ingredientes no liquidificador.

Coloque na forma.

Leve para geladeira por 6 horas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14012-pudim-de-leite-condensado-diet-sem-ovo-e-sem-forno.html