

DANONINHO DE INHAME (ZERO AÇÚCAR)

INGREDIENTES

2 inhames grandes

1 manga

250 g de morango

3 bananas prata ou 2 maçãs

MODO DE PREPARO

Cozinhe o inhame em uma panela.

Quando estiver bem cozido escorra a água e coloque no liquidificador.

Coloque as frutas e bata por 3 minutos .

Depois é só colocar pra gelar e saborear.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14013-danoninho-de-inhame-zero-acucar.html>