BOLO SAUDÁVEL DE BANANA, AVEIA E MEL

INGREDIENTES

4 bananas

2 ovos

1/3 de xícara de óleo vegetal

4 colheres (sopa) de mel

3 colheres (chá) de fermento químico

2 colheres (chá) de canela em pó

1 pitada de sal

2 xícaras de aveia

canela em pó para untar

MODO DE PREPARO

Preaqueça o forno em 180° C e unte uma forma com canela em pó.

Bata no liquidificador as bananas, os ovos, o mel, o fermento químico, o óleo vegetal, a canela em pó e o sal, até conseguir uma textura homogênea.

Misture manualmente com uma espatula ou colher de pau a aveia, com a mistura preparada no liquidificador.

Coloque a massa na forma e leve ao forno durante 30 minutos ou até dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14036-bolo-saudavel-de-banana-aveia-e-mel.html