

WRAP DE ALFACE COM CARNE MOÍDA (DIETA HCG)

INGREDIENTES

100 g de carne moída

folhas de alface

2 dentes de alho amassados

1 pitada de orégano

sal e pimenta-do-reino a gosto

(pode adicionar mais tempero de sua preferência também)

MODO DE PREPARO

Cozinhe a carne moída com o alho, orégano, pimenta e sal (mais tempero ao seu gosto)

Enrole a carne nas folhas de alface (temperada ao seu gosto)

Sirva-se!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/14059-wrap-de-alface-com-carne-moida-dieta-hcg.html>