

# BOLO DE CANECA DE MICRO-ONDAS DE PREGUIÇOSO

## INGREDIENTES

- 1 xícara de farinha de trigo
- 1/2 xícara de açúcar(qualquer um tipo)
- 1/2 xícara de leite ou água
- um ovo
- 4 colheres (sopa) de margarina ou manteiga
- 1 pitada de sal
- 1 colher (café) de fermento (opcional)
- 3 colheres (sopa) de achocolatado ou chocolate em pó (para bolo sabor chocolate)
- 1/2 banana para fazer o bolo de micro de banana (para bolo sabor banana)

## MODO DE PREPARO

Numa xícara, misture a farinha, o chocolate em pó (para o bolo de chocolate), o açúcar, o sal e o fermento.

Depois de misturar todos os os ingredientes em pó, derreta a margarina ou manteiga no micro-ondas por 15 segundos.

Misture a manteiga ou margarina com o leite e o ovo.

Misture tudo (os ingredientes secos e líquidos) até ficar bem homogêneo.

Depois coloque a banana (se for fazer o bolo de banana).

Coloque no microondas por 1 minuto e 4 segundos para micro-ondas potentes.

Deixe 2 minutos e 40 segundos para um micro-ondas menos potente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14074-bolo-de-caneca-de-micro-ondas-de-preguicoso.html>