PANQUECA LOW CARB (MASSA DE BANANA)

INGREDIENTES

MASSA:

Massa:2 ovos inteiros

2 bananas prata (usei 2 bananas pequenas)

1 colher (chá) de açúcar mascavo (apenas se o recheio for doce)

recheio a gosto

MODO DE PREPARO

No liquidificador bata os ovos e a banana amassada.

Bata por 3 minutos até formar uma massa homogênea e pronto!

Em uma frigideira untada com óleo ou manteiga, deixe aquecer por no máximo 45 segundos.

Com a frigideira já aquecida, despeje uma porção da massa e deixe ali até dourar de um lado.

Em seguida, vire a panqueca para dourar do outro lado.

Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14077-panqueca-low-carb-massa-de-banana.html