

REFOGADO DE PIMENTÃO, REPOLHO E ABOBRINHA

INGREDIENTES

- 1 pimentão verde
- 1 pimentão amarelo
- 1 pimentão vermelho
- 1/4 de repolho
- 2 abobrinhas
- 1 cebola picada
- 2 dentes de alho picados
- 2 colheres (sopa) de óleo
- sal a gosto
- pimenta a gosto
- salsinha a gosto
- cebolinha a gosto
- manjeriço a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela aqueça o óleo e refogue o alho e a cebola.

Acrescente os pimentões em tiras, o repolho em tiras largas, as abobrinhas em cubos, sal, pimenta e orégano; não precisa colocar água.

Espere que amoleçam levemente e desligue o fogo.

Acrescente a cebolinha, salsinha e o manjeriço picados.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidadas.com.br/receita/14081-refogado-de-pimentao-repolho-e-abobrinha.html>