

FRALDINHA / PICANHA ASSADA

INGREDIENTES

1 peça de fraldinha ou picanha

sal grosso

tempero e ervas a gosto

MODO DE PREPARO

Forre um refratário com papel manteiga.

Faça um "cama" de sal grosso no refratário.

Coloque a fraldinha ou picanha com a gordura para cima, sobre a cama de sal grosso.

Adicione sal grosso e os temperos/ervas a gosto sobre a gordura.

Preaqueça o forno a 220° C.

Asse no forno por 1 hora e 20 minutos a 220° C.

Retire do forno e retire o excesso de sal grosso.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14090-fraldinha-picanha-assada.html>