

# BOLO MICRO-ONDAS LOW CARB

## INGREDIENTES

### MASSA:

Massa: 1 colher (sopa) de manteiga derretida

1 ovo

1 colher (sopa) de farinha de coco

1 colher (sopa) de cacau em pó

1 colher (chá) de fermento

1 colher (sopa) de adoçante a sua escolha

leite de coco até dar o ponto

### COBERTURA:

Cobertura: adoçante a gosto

manteiga quanto baste

cacau a gosto

creme de leite quanto baste

## MODO DE PREPARO

### MASSA:

Massa: Misture todos os ingredientes da massa.

Leve ao micro-ondas por 2-3 minutos.

### COBERTURA;

Cobertura: Faça a cobertura no fogão ou micro-ondas, sendo que cada ingrediente é a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14118-bolo-micro-ondas-low-carb.html>