

BOLO DE BANANA-DA-TERRA COM AVEIA

INGREDIENTES

2 bananas-da-terra cozidas

4 ovos

100 ml de óleo de coco

1/2 copo de açúcar mascavo

2 copos de aveia flocos finos

1 colher (chá) de fermento em pó

1 colher (chá) de canela

mix de castanhas e damasco picados a gosto

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador por 3 minutos as bananas, ovo, óleo e açúcar.

Em uma travessa misture os ingredientes secos: aveia, fermento e canela.

Unte a forma com óleo de coco e forre-a com as castanhas e damasco picadas a gosto.

Preaqueça o forno 5 minutos antes de colocar a massa para assar a 180º C.

Misture os ingredientes liquidificados aos secos.

Despeje a massa na forma untada e forrada de castanhas.

Asse de 30 a 40 minutos a 180º C.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/14155-bolo-de-banana-da-terra-com-aveia-2.html>