

BOLO DE BANANA-DA-TERRA COM AVEIA

INGREDIENTES

2 bananas-da-terra cozidas
4 ovos
100 ml de óleo de coco
1/2 copo de açúcar mascavo
2 copos de aveia flocos finos
1 colher (chá) de fermento em pó
1 colher (chá) de canela
mix de castanhas e damasco picados a gosto

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador por 3 minutos as bananas, ovo, óleo e açúcar.
Em uma travessa misture os ingredientes secos: aveia, fermento e canela.
Unte a forma com óleo de coco e forre-a com as castanhas e damasco picadas a gosto.
Preaqueça o forno 5 minutos antes de colocar a massa para assar a 180º C.
Misture os ingredientes liquidificados aos secos.
Despeje a massa na forma untada e forrada de castanhas.
Asse de 30 a 40 minutos a 180º C.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14155-bolo-de-banana-da-terra-com-aveia-2.html>