

# BRIGADEIRO FIT DE BATATA-DOCE

## INGREDIENTES

500 g de batata-doce  
2 colheres (sopa) de óleo de coco  
4 colheres (sopa) de cacau em pó  
2 colheres (sopa) de açúcar mascavo  
50 ml leite desnatado  
1 colher (café) de café solúvel  
chocolate meio amargo granulado para decorar

## MODO DE PREPARO

Cozinhe as batatas na pressão por aproximadamente 20 minutos.  
Amasse-as bem.  
Coloque o purê em uma panela com o cacau, açúcar, café e óleo.  
Cozinhe e mexa a massa, enquanto acrescenta o leite até ficar homogêneo.  
Deixar esfriar.  
Enrolar e passe no chocolate meio amargo granulado.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14163-brigadeiro-fit-de-batata-doce.html>