BRIGADEIRO FIT DE BATATA-DOCE

INGREDIENTES

500 g de batata-doce

2 colheres (sopa) de óleo de coco

4 colheres (sopa) de cacau em pó

2 colheres (sopa) de açúcar mascavo

50 ml leite desnatado

1 colher (café) de café solúvel

chocolate meio amargo granulado para decorar

MODO DE PREPARO

Cozinhe as batatas na pressão por aproximadamente 20 minutos.

Amasse-as bem.

Coloque o purê em uma panela com o cacau, açúcar, café e óleo.

Cozinhe e mexa a massa, enquanto acrescenta o leite até ficar homogêneo.

Deixar esfriar.

Enrolar e passe no chocolate meio amargo granulado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14163-brigadeiro-fit-de-batata-doce.html