SALADA DE MANGA E GRÃO-DE-BICO

INGREDIENTES

azeite a gosto

2 dentes de alho picados

1 cebola roxa cortada em fatias

1 colher (sobremesa) de cúrcuma em pó

6 g de sementes de coentro

1 colher (café) de curry em pó

180 g de grão-de-bico

100 g de pimenta biquinho

1 limão (suco)

2 colheres (sopa) de mostarda

sal a gosto

pimenta-do-reino a gosto

1 manga descascada em fatias

salsinha e cebolinha a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma frigideira aquecida, coloque o azeite, o alho e a cebola.

Deixe refogar um pouco e acrescente a cúrcuma, a semente de coentro, o curry, o grão-de-bico, a pimenta biquinho, o suco do limão, a mostarda, o sal e a pimenta a gosto.

Finalize com salsinha, cebolinha e manga fatiada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14167-salada-de-manga-e-grao-de-bico.html