

SALADA DE MANGA E GRÃO-DE-BICO

INGREDIENTES

azeite a gosto
2 dentes de alho picados
1 cebola roxa cortada em fatias
1 colher (sobremesa) de cúrcuma em pó
6 g de sementes de coentro
1 colher (café) de curry em pó
180 g de grão-de-bico
100 g de pimenta biquinho
1 limão (suco)
2 colheres (sopa) de mostarda
sal a gosto
pimenta-do-reino a gosto
1 manga descascada em fatias
salsinha e cebolinha a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma frigideira aquecida, coloque o azeite, o alho e a cebola.

Deixe refogar um pouco e acrescente a cúrcuma, a semente de coentro, o curry, o grão-de-bico, a pimenta biquinho, o suco do limão, a mostarda, o sal e a pimenta a gosto.

Finalize com salsinha, cebolinha e manga fatiada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14167-salada-de-manga-e-grao-de-bico.html>