

EMPANADA DE MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

750 ml leite frio

2 ovos

100 ml óleo

3 1/2 copos (requeijão) cheios de farinha de trigo enriquecida com ácido fólico

1 caldo de tempero pronto sabor a sua escolha

1/2 cebola

recheio de sua preferência

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador por aproximadamente 5 minutos.

Unte o refratário com margarina.

Depois de bater os ingredientes despeje metade da massa no refratário.

Adicione o recheio a gosto.

Cubra com o resto da massa.

Leve ao micro-ondas em potência alta por aproximadamente 12 minutos; a cada 5 minutos abra o micro-ondas para verificar o ponto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14210-empanada-de-micro-ondas.html>