

PANQUECA DE BANANA, AVEIA E MEL

INGREDIENTES

2 bananas grandes ou 3 médias (uso a prata)

3 ovos

3 colheres de sopa de aveia

2 colheres de sopa de mel

1 colher de café de canela em pó

1 colher de sobremesa de manteiga ou margarina para passar as panquecas.

MODO DE PREPARO

Junte todos os ingredientes, menos a manteiga e bata no liquidificador até obter uma mistura homogênea.

Coloque a manteiga em uma frigideira antiaderente em fogo baixo.

Vá colocando pequenas quantidades da mistura do liquidificador.

Quando começar a aparecer furinhos, vire a massa com o auxílio de uma espátula.

Sirva com mel, calda ou geleia.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14214-panqueca-de-banana-aveia-e-mel.html>