

SALADA DE ALFACE, RÚCULA COM IOGURTE E MORANGO

INGREDIENTES

- 1 pé de alface americana bem lavado e escorrido
- 1 pé de rúcula lavado e escorrido
- 1 caixa de morango lavado
- 3 colheres (sopa) de iogurte natural
- 1 colher (chá) de mel
- 1 colher (sopa) de azeite

MODO DE PREPARO

Misture o azeite, iogurte e o mel; reserve.

Em uma travessa, monte as folhas de alface e rúcula espalhando o morango cortado ao meio por cima.

Tempere a salada com o molho reservado.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14216-salada-de-alface-rucula-com-iogurte-e-morango.html>