

BATIDA DE AÇAÍ, GRANOLA E IOGURTE

INGREDIENTES

- 1 pote de iogurte
- 3 colheres (sopa) de granola
- 1 colher (sopa) de mel
- 2 bananas nanicas descascadas
- 2 xícaras (chá) de suco de açaí

MODO DE PREPARO

Coloque no copo do liquidificador as bananas cortadas em rodela.

Acrescente o suco do açaí, iogurte e mel.

Bata até obter uma mistura homogênea e despeje nos copos.

Distribua a granola em cada copo e sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14218-batida-de-acai-granola-e-iogurte.html>