

GELATINA DE MANÁ-CUBIU

INGREDIENTES

3 caixas de gelatina diet de sabor da sua escolha

750 ml de água

6 frutos maná-cubiu descascados

750 ml de água gelada

2 colheres (café) de adoçante sucralose ou stevia em pó

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador as frutas com a água gelada e as 2 colheres de adoçante; reserve.

Ferva os 750 ml de água normal e misture em uma tigela com as 3 caixas de gelatina.

Peneire o suco e misture na tigela com a gelatina dissolvida.

Deixe na geladeira por no mínimo 4 horas ou até ficar consistente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14225-gelatina-de-mana-cubiu.html>