

# MINGAU DE BATATA-DOCE – IDEAL PARA QUEM MALHA E GOSTA DE VARIAR

## INGREDIENTES

1 batata-doce média

1 copo de leite

açúcar a gosto

## MODO DE PREPARO

Cozinhe a batata.

Após cozida, coloque-a no liquidificador.

Acrescente o leite e bata até dar ponto de mingau.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14228-mingau-de-batata-doce-ideal-para-quem-malha-e-gosta-de-vari-ar.html>