

OMELETE FALSO "REQUELETE"

INGREDIENTES

- 1 ovo
- 1 colher (sopa) de requeijão cremoso light
- 1 pitada de sal
- 1 colher (chá) de sementes de chia (opcional)
- 2 fatias de queijo mussarela light
- 1 fio de azeite de oliva extra virgem

MODO DE PREPARO

Em uma xícara ou caneca grande, bata o ovo com o requeijão, o sal e a chia.

Leve a mistura para um frigideira antiaderente regada com um fio de azeite em fogo médio.

Após dourar um dos lados, vire e adicione o queijo.

Feche como uma tapioca.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14243-omelete-falso-requelete.html>