OMELETE FALSO "REQUELETE"

INGREDIENTES

1 ovo

1 colher (sopa) de requeijão cremoso light

1 pitada de sal

1 colher (chá) de sementes de chia (opcional)

2 fatias de queijo mussarela light

1 fio de azeite de oliva extra virgem

MODO DE PREPARO

Em uma xícara ou caneca grande, bata o ovo com o requeijão, o sal e a chia.

Leve a mistura para um frigideira antiaderente regada com um fio de azeite em fogo médio.

Após dourar um dos lados, vire e adicione o queijo.

Feche como uma tapioca.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14243-omelete-falso-requelete.html