

CHÁ CALMANTE E RELAXANTE (COM SACHÊ)

INGREDIENTES

- 1 sachê para chá de maracujá
- 1 sachê para chá de camomila
- 1 sachê para chá de hortelã
- 250 ml de água fervente

MODO DE PREPARO

Ferva a água.

Desligue o fogo e acrescente os sachês.

Deixe em infusão por 10 minutos.

Beber quente ou gelado.

Se preferir, adoçar a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14248-cha-calmante-e-relaxante-com-sache.html>