

# PÃO DE QUEIJO FIT (NA FRIGIDEIRA)

## INGREDIENTES

1 ovo  
2 colheres (sopa) de polvilho azedo  
1 colher (sopa) de iogurte natural  
1 colher (sopa) de água  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Bata todos ingredientes no liquidificador (ou mixer).  
Depois coloque essa mistura em uma panela pequena ou frigideira antiaderente.  
Tampe a panela/frigideira e espere cerca de dois minutos.  
Vire pra "assar" o outro lado.

DICA:

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14278-pao-de-queijo-fit-na-frigideira.html>