

# BOLO DE BANANA DE MICRO-ONDAS

## INGREDIENTES

- 1 ovo
- 1 banana amassada
- 2 colheres (sopa) de aveia em flocos
- canela a gosto
- chocolate meio amargo a gosto
- 1 colher (sobremesa) de fermento

## MODO DE PREPARO

Em uma caneca misture o ovo, banana, aveia, canela e fermento.

Coloque o chocolate em cima cuidadosamente.

Leve ao micro-ondas por 3 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/14282-bolo-de-banana-de-micro-ondas.html>